Kære forældre

Jeres barn går nu i børnehave og her er nogle gode råd til hvordan I bedst kan hjælpe jeres barn i afleveringen.

Vi åbner ude på legepladsen hver dag (med meget få undtagelser), da vi mener det er godt at børnene får frisk luft og bevæget sig før dagens program. Vi åbner kl. 7.00 mandag til torsdag og kl. 7.30 om fredagen. Vi vil gerne tilstræbe at børnene er afleveret inden kl. 8.45, hvor dagens program går i gang.

I indkøringsperioden er det en god ide at aflevere til en voksen fra barnets stue, - aftal dette med personalet under indkøring.

Efterhånden som jeres barn bliver tryg, kan I aflevere til flere voksne, da børnene hurtig lærer alle voksne i børnehaven at kende, eller I kan aflevere jeres barn ind i en leg med andre børn. Øv jeres barn i at gå ind i børnehaven uden sut, så barnet møder deres venner i børnehøjde.

Undgå at tilbyde for mange muligheder til dit barn, da det skaber forvirring og giver barnet unødigt ansvar for egen aflevering.

Vi vil gerne have at det er jer der henvender jer til personalet når og hvis I har brug for hjælp og er klar til at aflevere.

Hav faste rutiner ved afleveringen, og gør afleveringen kort, også selvom barnet bliver ked af det. En lang aflevering forlænger det svære ved at sige farvel. Hav tillid til at vi kan trøste og få jeres barn godt i gang med dagen.

Oplever I at afleveringen er meget svær, så kom og tal med os om, hvordan vi kan løse det i fællesskab. I er også altid velkomne til at ringe herned.

Vigtigt at vide som forældre:

En god aflevering i børnehaven handler ikke om, at jeres barn aldrig bliver ked af det, men om at skabe tryghed, forudsigelighed og en god start på dagen. En god aflevering er ikke nødvendigvis en uden tårer, men en hvor jeres barn hurtig bliver tryg igen efter du er gået. Det er helt naturligt at børn bliver kede af det i aflevering, både i indkøring, men også efter lang tid i børnehaven.

Følelser smitter og jeres barn aflæser hurtig dine følelser. Vær opmærksom på dit kropssprog og kommunikation. Er du tryg og har tillid til børnehaven, smitter din ro af på dit barn. Tal godt om børnehaven, de andre børn og de voksne.

Gråd er ofte en protest mod adskillelsen og ikke nødvendigvis et udtryk for at dit barn ikke vil i børnehave. Sikre jer at I får sagt farvel, også selvom jeres barn er ked af det, men sig kun farvel en gang. Vend ikke tilbage, da det kun vil forstærke og forlænge afskeden. Det er fint med et kort og genkendeligt ritual, men hold det kort og lad ikke jeres barn udvide med flere ritualer.

I kan altid aflevere til en hvilken som helst voksen på legepladsen. Alle er klar til at tage imod jer og jeres barn. Derudover har vi en afleveringszone, hvis du synes det er svært at finde en voksen at aflevere dit barn til og dit barn har brug for et skød. Afleveringszonen er sandkassen ved gyngerne. Her vil der være en voksen fra underetagen fra kl. 08.00.

- Hav tillid til, at vi vil jeres børn det bedste og at vi er hos dem indtil de er klar til at lege.

Velkommen til Helleruphøj børnehave, et godt sted for børn.